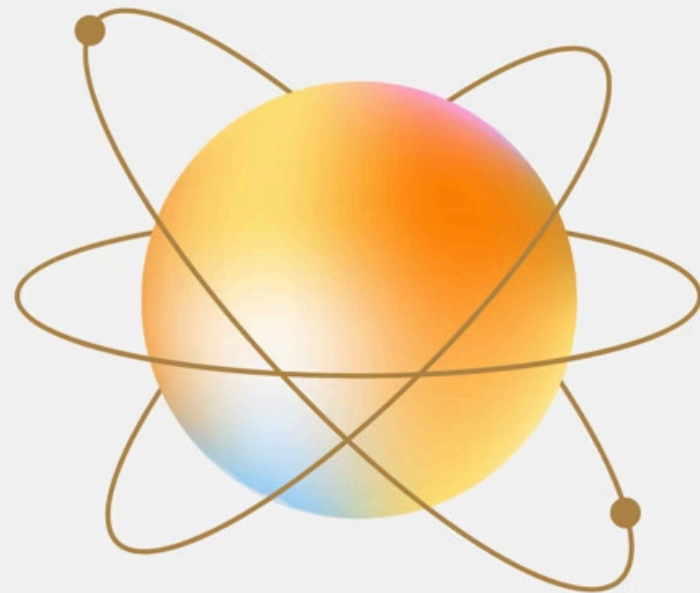


Lu-177-PSMA 精準放射標靶療法

攝護腺癌病人衛教手冊

這本手冊旨在提供您關於 **Lu-177-PSMA** 精準放射標靶療法的重要資訊與實用建議，協助您與家人更好地理解並面對治療過程中的挑戰。

我們將涵蓋副作用管理、血液檢查、回診規劃、家屬照護、預計治療時間以及自我觀察重點等議題，幫助您積極參與治療，提升生活品質。



核子醫學腫瘤病友關懷協會

核子醫學腫瘤病友

一、治療後常見副作用與身體症狀監測

接受 **Lu-177-PSMA** 精準放射標靶療法後，您可能會經歷一些副作用。這些副作用大多是暫時性的，但了解並監測這些症狀非常重要，以便在需要時尋求適當的醫療協助。

口乾／口腔乾燥

可能症狀：口渴、口腔不適、口腔黏膜乾燥

注意事項/建議：多喝水、避免辛辣刺激食物，可使用口腔保濕劑緩解不適

疲勞／倦怠

可能症狀：容易疲倦、精神不濟、日常活動力下降

注意事項/建議：充足休息，避免過度操勞，安排日常作息，適度活動

噁心、食慾不振

可能症狀：噁心想吐、食慾減退、進食困難

注意事項/建議：小量多餐，選擇清淡易消化食物，必要時告知醫師以評估是否需要止吐藥物

更嚴重但較少見的副作用包括：

副作用	可能症狀	注意事項/建議
血球下降	容易瘀青、出血、感染症狀（發燒、咳嗽）	注意身體出血或感染徵兆，盡早告知醫護人員
骨髓抑制	極度疲倦、反覆瘀青、持續發燒	定期抽血監測血球，如有異常症狀應及時就醫
骨痛惡化	骨骼疼痛短暫加劇（治療反應）	可服用醫師處方止痛藥，這通常是暫時現象，代表治療正在發揮作用
腎功能異常	水腫、尿量減少、疲倦加重	遵醫囑多喝水（約 2公升/天 ），注意尿量與外觀變化

i 請記住：每個人對治療的反應不同，您可能會經歷部分或全部副作用，也可能症狀輕微或完全沒有。請在以下空白處記錄您的個人症狀，並在回診時與醫師討論：

我的症狀記錄：_____

二、治療期間需要抽的血項目與意義

定期抽血檢查是 **Lu-177-PSMA** 放射治療過程中非常重要的一環。這些檢查可幫助醫療團隊評估您的整體健康狀況，監測治療反應，並及時發現可能的副作用。

血液細胞檢查

- 白血球(WBC)/嗜中性球(ANC)**：評估免疫功能，數值低時易感染
- 紅血球(RBC)/血紅素(Hb)**：評估攜氧能力，數值低會導致貧血
- 血小板(Plt)**：評估止血能力，數值低時易出血

腎功能檢查

- 肌酸酐(Cr)/腎絲球過濾率(eGFR)**：評估腎臟排泄能力
- 尿素氮(BUN)**：檢測腎臟代謝蛋白廢物的能力

肝功能檢查

- 轉胺酶(AST/ALT)**：評估肝細胞健康狀況
- 膽紅素**：檢測膽汁排泄功能

腫瘤指標

- PSA(攝護腺特異抗原)**：評估治療成效及腫瘤活動度

應特別注意的症狀

血球異常	注意症狀
白血球低	發燒(>38°C)、畏寒、咳嗽、喉嚨痛
紅血球/血紅素低	疲倦、心悸、頭暈、呼吸急促
血小板低	瘀青、流鼻血、牙齦出血、傷口不易癒合

腎肝功能異常注意事項

功能異常	注意症狀
腎功能下降	小便變少、腳腫、全身水腫、噁心
肝功能異常	皮膚或眼白發黃、皮膚癢、右上腹不適

抽血時間點

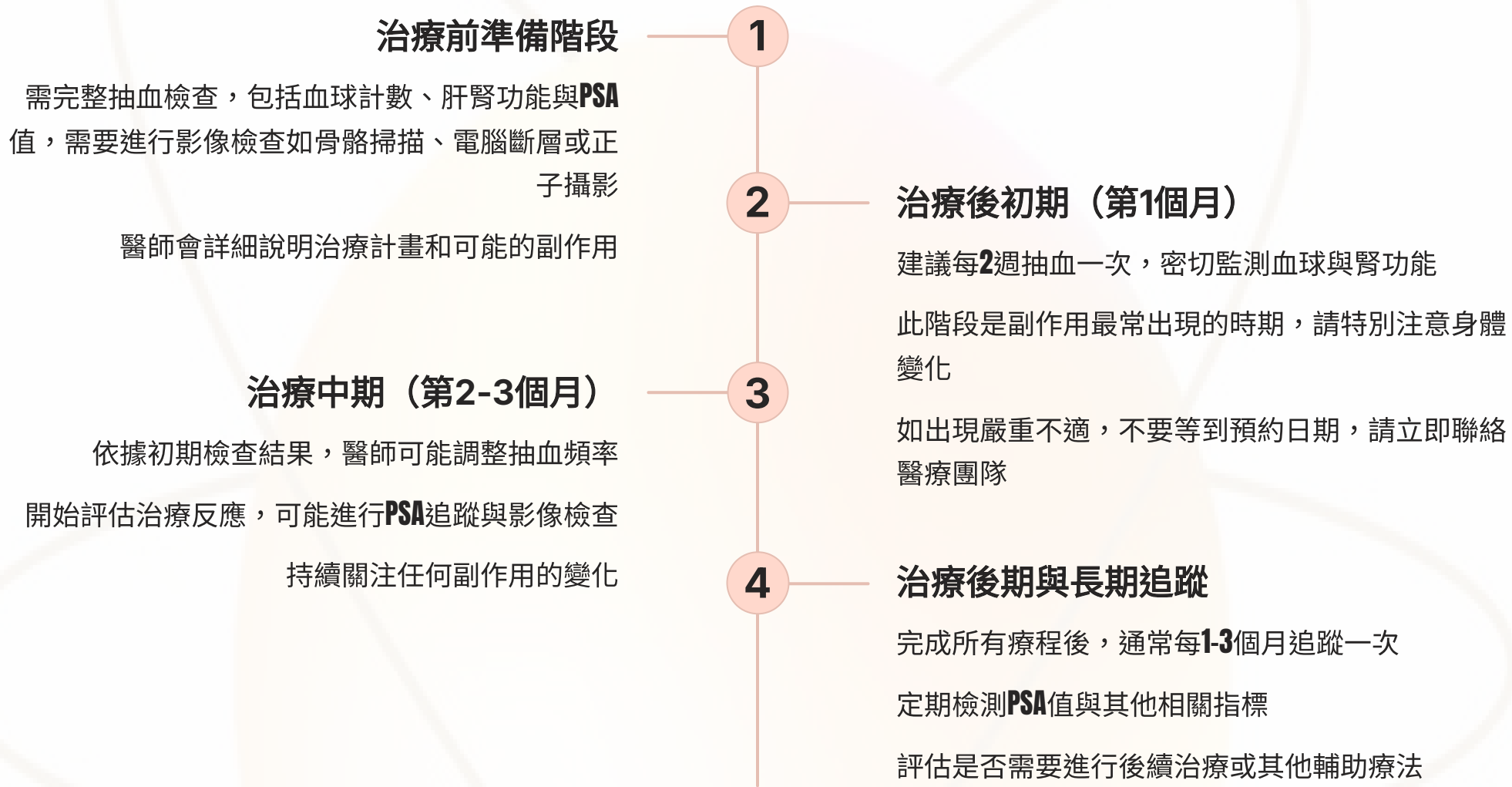
01	02	03
治療前1週內	每次療程前	治療後1-2週
確認是否適合治療，建立各項指標基準值（特別是 PSA ）	檢查血球、腎肝功能與 PSA 變化，評估是否適合繼續治療	檢查血球是否下降，觀察急性副作用
04	05	
治療後4週	出現異常症狀時	
評估血球恢復情況與 PSA 變化趨勢	若有發燒、出血、嚴重疲倦、尿量減少，應立即檢查	

我的血液檢查記錄：

日期	WBC	Hb	Plt	Cr	PSA
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----

三、治療期間與回診建議

接受 **Lu-177-PSMA** 放射治療需要有規律的回診安排，以確保治療有效性和安全性。醫師會根據您的個人情況調整回診頻率，但以下是一般建議的回診時程表。



需立即就醫的警訊

⊗ 若出現以下症狀，請**立即**聯絡您的醫療團隊或前往急診，不要等到下次回診：

- 發燒超過**38°C**
 - 持續性出血（如流鼻血超過**10**分鐘）
 - 嚴重頭暈、心悸或呼吸困難
- 嚴重噁心嘔吐（**24**小時內嘔吐**3**次以上）
 - 尿量明顯減少（**24**小時內少於**500ml**）
 - 突發性劇烈疼痛

我的回診記錄：

回診日期	主要檢查項目	醫師建議	下次回診日期
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

請記得，每位病人的治療計畫可能有所不同，您的醫師會根據您的具體情況調整回診頻率和檢查項目。如有任何疑問，請隨時向醫療團隊諮詢。

四、家屬與照護者須知

家屬和照護者在 **Lu-177-PSMA** 放射治療過程中扮演著重要的角色。您的支持和觀察可以幫助病人更順利地度過治療過程，並及時發現潛在問題。以下是一些重要的注意事項和建議。

觀察身體變化

協助病人觀察以下身體變化並記錄：

- 口腔乾燥程度：是否影響進食或說話
- 皮膚狀況：是否出現瘀青、紅疹或異常出血
- 傷口癒合：小傷口是否需要更長時間癒合
- 水腫情形：腳踝、小腿或手部是否腫脹
- 精神狀態：是否有異常疲倦、混亂或焦慮

協助就醫事宜

在治療和回診過程中提供的重要協助：

- 記錄回診時間並準時陪同就診
- 協助記錄醫師建議和治療計畫
- 提醒並協助按時完成抽血和其他檢查
- 確保病人有足夠的休息時間，尤其是治療日
- 協助整理病人的症狀和問題，在回診時向醫師諮詢

日常照護重點

飲食照護

Lu-177-PSMA 放射治療期間，良好的飲食習慣對於維持身體健康和緩解副作用至關重要：

- 鼓勵病人均衡飲食，攝取足夠的蛋白質、維生素和礦物質
- 準備小份量、易消化的食物，尤其是當病人食慾不振時
- 確保病人每天飲用足夠的水（約**2**公升，除非醫師有特別限制）
- 避免辛辣、油膩或刺激性食物，以減輕腸胃不適
- 記錄病人的飲食情況和體重變化，若體重明顯下降應告知醫師

心理支持

放射治療過程中，病人可能面臨各種情緒挑戰，家屬的心理支持非常重要：

- 耐心傾聽病人的擔憂和感受，不急於提供解決方案
- 鼓勵病人表達情緒，不壓抑負面感受
- 協助維持正常的日常生活和社交活動，避免過度孤立
- 共同尋找放鬆和減壓的方法，如淺度運動、冥想或欣賞音樂
- 若發現病人有嚴重焦慮或憂鬱症狀，及時告知醫療團隊

☐ **注意：**照顧者也需要照顧自己。長期照護可能帶來壓力和疲倦，請適時尋求家人朋友協助，或諮詢醫院社工資源。維持自己的健康和心理平衡，才能提供病人最好的支持。

家屬觀察記錄表

請使用以下表格記錄您觀察到的變化，並在回診時與醫療團隊分享：

日期	觀察到的症狀/變化	持續時間	處理方式
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

當您察覺病人有異常症狀或健康狀況惡化時，請不要等待下次回診，應立即聯絡醫療團隊。您的細心觀察和及時報告可能對治療結果產生重大影響。

五、預計治療時間

Lu-177-PSMA 放射治療通常會安排多次療程，每次療程之間需要間隔一段時間讓身體恢復。以下是您個人的治療時間表，請填寫相關日期以便追蹤。



抽血檢查
確認血球計數、腎功能等指標是否適合接受治療



檢查數值評估
醫師評估檢查結果，確認是否可進行治療



治療日
進行 **Lu-177-PSMA** 注射治療，

第一至第三劑治療時間

療程	抽血日期	確認抽血數值日期	預計治療日期
第一劑	-----	-----	-----
第二劑	-----	-----	-----
第三劑	-----	-----	-----

第四至第六劑治療時間

療程	抽血日期	確認抽血數值日期	預計治療日期
第四劑	-----	-----	-----
第五劑	-----	-----	-----
第六劑	-----	-----	-----

治療日須知與準備

治療前準備

- 治療前一週完成所有必要的血液檢查
- 遵照醫師指示調整藥物（如有需要）
- 安排治療當天及之後數天的交通和照護
- 攜帶健保卡、身分證和此衛教手冊
- 如有任何不適，請提前告知醫療團隊

治療當天

- 穿著舒適的衣物，可攜帶個人用品
- 可準備簡便的食物 例如：壽司、麵包
- 治療前會進行靜脈注射水分補充
- Lu-177-PSMA** 將通過靜脈注射給藥
- 注射後需定期排尿，減少膀胱輻射暴露

 **重要提醒：**治療排程可能因您的身體狀況或醫院安排而調整。若無法按時前往，請提前至少**3**天通知醫療團隊。若治療前出現發燒、嚴重不適或其他急性症狀，也請立即告知醫師。

請在每次療程結束後，記錄您的感受、副作用和需要跟醫師討論的問題：

第一劑治療後感受：_____

第二劑治療後感受：_____

第三劑治療後感受：_____

六、病人自我觀察重點

接受 **Lu-177-PSMA** 放射治療期間，自我觀察和紀錄身體狀況變化非常重要。這些資訊不僅有助於醫療團隊評估治療效果，也能及時發現並處理可能的副作用。以下是您需要特別注意的觀察重點。

體溫監測

每天固定時間（如早晚各一次）測量體溫，並記錄數值。若體溫超過**38°C**，請立即告知醫療團隊，可能是免疫力下降引起的感染。

- 使用同一個體溫計，確保測量準確性
- 若出現發燒同時伴隨畏寒、咳嗽或其他不適，應立即就醫
- 避免接觸感冒或其他傳染病患者

疲倦程度

記錄每日疲倦情況，尤其是是否影響日常活動。極度疲倦或頭暈可能與血紅素下降有關，需要檢查和評估。

- 使用**1-10**分評估每日疲倦程度（**1**分最輕，**10**分最重）
- 記錄休息後疲倦是否有改善
- 觀察是否有頭暈、心悸或呼吸急促等貧血症狀

皮膚與眼睛顏色

定期觀察皮膚和眼白是否變黃，這可能是肝膽功能問題的徵兆。同時注意皮膚是否出現異常紅疹或搔癢。

如何觀察：

- 在自然光下觀察眼白顏色
- 注意皮膚是否變黃，尤其是手掌和腳底
- 觀察皮膚是否出現異常紅疹或搔癢
- 若發現皮膚或眼白變黃，應盡快就醫

日常自我觀察記錄表

請每天記錄以下項目，並帶至回診時與醫師討論：

日期	體溫	疲倦程度(1-10)	出血情況	排尿次數	其他症狀
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----	-----	-----

出血情況

觀察是否有異常出血現象，如瘀青、流鼻血、牙齦出血或傷口不易癒合。這些可能是血小板減少的徵兆，需要醫療評估。

- 輕微撞擊後是否容易出現大面積瘀青
- 流鼻血是否難以止住（超過**10**分鐘）
- 刷牙時牙齦是否經常出血
- 小傷口是否需要較長時間才能止血

小便狀況

注意尿量、顏色和頻率變化。尿量減少、泡泡尿增多或出現水腫可能是腎功能受影響的徵兆。

- 觀察**24**小時內排尿次數是否明顯減少
- 尿液是否變深黃或出現異常顏色
- 是否有腳踝、小腿或臉部水腫
- 確保每日攝取足夠水分（約**2**公升）

PSA趨勢

PSA值是評估治療效果的重要指標，但單次數值高低不一定代表治療成效，重點是長期變化趨勢，應由醫師專業判讀。

關於**PSA**的重要認知：

- 治療初期**PSA**可能暫時上升，這是正常的「閃燃現象」
- **PSA**下降通常需要**2-3**個月才能觀察到明顯變化
- 記錄每次檢查的**PSA**值，以便觀察長期趨勢
- 不要僅根據單次**PSA**結果判斷治療效果

自我觀察小技巧：養成每天固定時間記錄的習慣，可以提高觀察的準確性和一致性。請使用一個專用的記事本或此手冊來記錄所有觀察結果，並在每次回診時帶給醫師參考。

七、隨身小提醒

這些重要提醒可以幫助您更好地管理 **Lu-177-PSMA** 放射治療過程，並減少可能的副作用。請將這一頁作為您的日常參考指南。



水分攝取

每日飲水約**2公升**（**8-10**杯，除非醫師特別限制）

充足的水分有助於：

- 幫助放射性物質排出體外
- 保護腎臟功能
- 緩解口乾症狀
- 預防脫水和疲勞



預防感染

白血球低時的保護措施：

- 避免去人多擁擠或空氣不流通的場所
- 避免接觸感冒或其他傳染病患者
- 勤洗手，尤其是飯前和如廁後
- 食物須充分煮熟，避免生食
- 保持環境清潔，避免接觸寵物排泄物



用藥安全

藥物使用注意事項：

- 不自行使用成藥或中草藥
- 任何新藥物都應先諮詢醫師
- 攜帶完整用藥清單給每位醫師參考
- 按時服用醫師處方的藥物
- 若有藥物副作用，應告知醫師，勿自行停藥

營養與飲食

良好的營養攝取有助於維持體力及恢復：

- 均衡飲食，攝取足夠蛋白質（瘦肉、魚、蛋、豆製品）
- 多吃新鮮蔬果，補充維生素和抗氧化物
- 若食慾不振，可採小量多餐方式
- 避免辛辣、刺激性食物及酒精
- 若體重持續下降，請告知醫護人員

活動與休息

平衡活動與休息對恢復很重要：

- 根據自身體力安排適度活動，避免過度疲勞
- 每天保持輕度活動，如散步**10-15**分鐘
- 疲倦時應立即休息，不要勉強
- 保持規律作息，確保充足睡眠
- 白天適當小憩，但避免影響夜間睡眠



緊急聯絡資訊

請填寫並隨時攜帶以下緊急聯絡資訊：

主治醫師：_____ 聯絡電話：_____

個案管理師：_____ 聯絡電話：_____

急診室電話：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 電話：_____

重要提醒：有不適請立即聯絡

不要等到下次回診才告知醫療團隊您的不適症狀，尤其是以下情況：

發燒超過**38°C**或畏寒

異常出血或瘀青

嚴重疲倦、頭暈或呼吸困難

24小時內尿量明顯減少

嚴重噁心嘔吐或無法進食超過**24**小時

皮膚或眼白發黃

個人備忘錄（可記錄您想問醫師的問題）：

記住，您不是獨自面對治療過程。醫療團隊、家人和照護者都是您的支持系統。主動尋求幫助和分享您的感受，能夠使治療過程更加順利。